***ARA DİNLENME SÜRELERİ.........***

2- Ara Dinleme Süreleri

Ara dinlenme süreleri [4857 sayılı İş Kanunu](http://www.alomaliye.com/2003/06/10/is-kanunu-4857-sayili-kanun/) md. 68/1. fıkrasında, işçinin o günkü toplam çalışma saatine paralel olarak düzenlenmiştir. Buna göre;

4 saat veya daha kısa süreli işlerde 15 dakika,

4 saatten fazla ve 7,5 saate kadar (7,5 saat dahil) süreli işlerde yarım saat,

7,5 saatten fazla süreli işlerde 1 saat olarak verilir.

Ara dinlenmesine ilişkin bu hüküm nispi emredicidir ve ara dinlenmelerinin alt sınırını belirtir (4857 sayılı Kanun md. 68/2). (4) İşçinin aleyhine olacak şekilde Yasada belirtilen süreler daraltılamaz. (5) Ancak sözleşmelerle daha fazla ara dinlenmesi kararlaştırılması mümkündür (Ayrıca bkz. Yargıtay 9. H.D. 15.06.1973, 224/22577). (6) Ancak işçinin rızası olmadan toplu iş sözleşmesiyle veya işverence tek yanlı olarak gidilen abartılı artırımın işçiyi bağlamadığı kanısındayız. (7)

Yargıtay’a göre, 4857 sayılı İş Kanununun 63. maddesi hükmüne göre günlük çalışma süresi 11 saati aşamayacağından, 68. maddenin belirlediği 7,5 saati aşan çalışmalar yönünden en az 1 saatlik ara dinlenmesi süresinin, günlük en çok 11 saate kadar olan çalışmalarla ilgili olduğu kabul edilmelidir; buna göre günde 11 saate kadar olan çalışmalar için ara dinlenmesi en az 1 saat, 11 saat ve daha fazla çalışmalarda ise en az 1,5 saat olarak verilmelidir. (8), (9), (10) Yargıtay ayrıca farklı kararlarında günlük 14 saatlik fiili bir çalışma için en az 2 saat ara dinlenmesi verilmesi gerektiğini ifade etmiştir (Yargıtay 9. H.D. 28.10.2009, E. 2008/11139, K. 2009/29544; Yargıtay 9. H.D. 17.11.2008, E. 2007/35281, K. 2008/30985).

3- Ara Dinlenmesi Uygulamaları

3.1 Ara dinlenme süreleri kural olarak aralıksız olarak verilir. Ancak bu süreler, iklim, mevsim, o yerdeki gelenekler ve işin niteliği göz önünde tutularak sözleşmeler ile (bireysel ya da toplu iş sözleşmeleri) aralı olarak kullandırılabilir (4857 sayılı İş Kanunu md. 68/2-3). Örneğin haftanın beş günü ve günde net 9 saat çalışılan bir işyerinde, her gün verilmesi gereken 1 saatlik ara dinlenme süresi; 30 dakikalık yemek arası ve iki kez de aralıklı olarak verilecek olan 15’er dakikalık çay molasından oluşacağı sözleşmelerle belirlenebilir. Böylece örneğin bu işyerindeki çalışma saatleri 08:00-18:00 olarak uygulanıp, saat 10:00-10:15 arasında ilk çay molası, saat 12:00-12:30 arasında öğle yemeği arası ve 15:00-15:15 arasında da ikinci çay molası verilecek ve bu işyerinde 08:00-18:00 saatleri arasında brüt 10 saat ve ücretlendirmeye esas olarak net 9 saat çalışılmış olur.